



PLANNING COURS COLLECTIFS



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

10.15 - 11.30

Muay Thai

17.00 - 18.00

**Boxe
Anglaise
Kids**



18.00 - 19.00

**Bag Class
Ladies**

19.15 - 20.45

Muay Thai

21.00 - 22.00

**Boxe
Anglaise**

9.30 - 10.15

**Mobilité
Seniors**

17.15 - 18.00

**Baby Boxing
Little Dragons**



18.00 - 18.30

HIIT

18.30 - 19.30

Bag Class

19.45 - 21.00

BJJ

17.00 - 18.00

**Muay Thai & K1
Dragons**



18.00 - 19.00

**Muay Thai & K1
Juniors**



19.15 - 20.45

Muay Thai

21.00 - 22.00

**Boxe
Anglaise**

9.30 - 10.15

**Mobilité
Seniors**

17.15 - 18.00

**Baby Boxing
Little Dragons**



18.00 - 18.30

HIIT

18.30 - 19.30

Bag Class

19.45 - 21.00

**Self
Défense**

BJJ

17.00 - 18.00

**Muay Thai & K1
Dragons**



18.00 - 19.00

**Muay Thai & K1
Juniors**



19.15 - 20.45

Muay Thai

9.00 - 10.00

**Yoga /
Stretching**

10.00 - 11.00

**Boxe
Anglaise**


13.00 - 14.30

MMA


16.00 - 17.00

Capoeira



 Little Dragons 4-6 ans

 Dragons 7-11 ans

 Junior + 12 ans