














PLANNING COURS COLLECTIFS



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	9.30-10.15 Mobilité Seniors		9.30-10.15 Mobilité Seniors		9.00-10.00 Yoga
10.15 - 11.30 Muay Thai					10.00-11.00 Yoga Avancé
					11.00-12.30 Boxe Anglaise
17.00-18.00 BJJ Kids 	17.15-18.00 Baby Boxing Little Dragons 	17.00-18.00 Muay Thai & K1 Dragons 	17.15-18.00 Baby Boxing Little Dragons 	17.00-18.00 Muay Thai & K1 Dragons 	12.30 - 13.30 BJJ Kids 
18.00-19.00 Bag Class Ladies	18.00-18.30 HIIT	18.00-19.00 Muay Thai & K1 Juniors 	18.00-18.30 HIIT	18.00-19.00 Muay Thai & K1 Juniors 	13.30-15.00 MMA
19.15-20.45 Muay Thai	18.30-19.30 Bag Class	19.15-20.45 Muay Thai	18.30-19.30 Bag Class	19.15-20.45 Muay Thai	16.00 - 18.00 Compétiteurs
21.00-22.00 Boxe Anglaise	19.45-21.00 BJJ	21.00-22.00 Boxe Anglaise	19.45-21.00 BJJ		 Little Dragons 4-6 ans
					 Dragons 7-11 ans
					 Junior + 12 ans