



PLANNING COURS COLLECTIFS



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

10.15 - 11.30

Muay Thai

17.00 - 18.00

BJJ Kids



18.00 - 19.00

Bag Class

Ladies

19.00 - 20.30

Muay Thai

20.45 - 21.45

Boxe Anglaise

9.30-10.15

**Mobilité
Seniors**

17.15 - 18.00

**Baby Boxing
Little Dragons**



18.00-18.30

HIIT

18.30-19.30

Bag Class

19.45-21.00

BJJ

17.00 - 18.00

**Muay Thai & K1
Dragons**



18.00-19.00

**Muay Thai & K1
Juniors**



19.00-20.30

Muay Thai

20.45 - 21.45

Boxe Anglaise

9.30-10.15

**Mobilité
Seniors**

17.15 - 18.00

**Baby Boxing
Little Dragons**



18.00-18.30

HIIT

18.30-19.30
Bag Class

19.45-21.00

BJJ

17.00 - 18.00

**Muay Thai & K1
Dragons**



18.00-19.00

**Muay Thai & K1
Juniors**



19.00-20.30

Muay Thai

9.00-10.00

Yoga

10.00-11.00

BJJ Kids



11.00-12.30


Boxe Anglaise


13.30-15.00


MMA

16.00 - 18.00

Compétiteurs

 Little Dragons 4-6 ans

 Dragons 7-11 ans

 Junior + 12 ans